

אודטה



איך נקבל בחזרה את העלומים האבודים?

(כך יחזירו לעצמם נשים וגברים את איכות החיים בעזרת הורמונים זהים ביולוגית)

איך מגלים מה הפרופיל ההורמונלי של המטופל?

"כשמבצעים בדיקת דם להורמונים, מקבלים תוצאה שהיא מספר המכיל בתוכו הורמונים פעילים, וכן הורמונים לא פעילים. יוצא שבדם, 95 עד 99 אחוז מההורמונים אינם פעילים. והפירוש הוא, שההורמונים האלה עדיין לא מוכנים לשימוש מיידי כי הם עטופים במעטפת של חלבון. הם ממתינים ל"פקודה" ורק אז יהיו זמינים. ההורמונים הפעילים בדם הם רק אחוז עד חמישה אחוזים, ולכן, מבדיקת דם אין אפשרות לדעת מה רמת ההורמונים הפעילים בגוף.

מחקרים מדעיים הוכיחו, לעומת זאת, שבתוך הרוק יש הורמונים – שכולם אך ורק הורמונים פעילים! והתרגום לתופעה: ההורמונים שאינם פעילים עטופים במעטפת חלבון שאינה מאפשרת להם לעבור דרך המסננת של בלוטות הרוק שבצוואר. רק ההורמונים הקטנים, הפעילים, מסוגלים

אודטה: דיסטרי קליסקי



שרשמה להם ד"ר רלטון לבין ההורמונים

תופעות גיל המעבר עם כתוביות אזהרה, כמו

אהלן חברים,

המגזינים ההוליוודיים מלאים בתמונות של כוכבות קולנוע בנות 60, שהן עדיין מגהר בייב מדהימות. הן יפות, הן פורחות, ובשרישן, הן הקליינטיות של גינקולוג ישראלי בשם עוזי רייס, הפועל בהוליווד על תקן גורו של אלפי מטופלות ובהן רבות מכוכבות העיר.

מה הוא עושה להן, שככה הן קורנות והעור שלהן נראה טוב? (ולתשומת לב גברת זליבנסקי: עוד לא הומצא הניתוח הפלסטי שמסדר את עור הגוף, כן?) אז מתברר שהוא מאזן אותן הורמונלית, בעזרת "הורמונים זהים ביולוגית" שבאים ממקור צמחי בטיחותי.

מובן שמיד ראינתי את ד"ר עוזי רייס בפרוטרוט, בלי לחסר "רוט" אחד על שיטת הטיפול שלו, אבל ד"ר רייס חי ופועל שם בהוליווד, ואנחנו פה, באיריין מולידייט, או אנה אנו באים?

אז זהו, שדווקא באים!

כי מתברר שד"ר ישראל יפה, רופא

משפחה ירושלמי הוליסטי בטעם-של-פעם, מטפל בדיוק בשיטה הזו, גם בנשים וגם בגברים – כי גם אצלם, בסביבות גיל 45 מגיעה בשיטת הפיחות הוחל חרבאנה שלא תתואר, וזה שהיא פחות דרסטית, לא עושה אותה יותר כיף.

הד"ר החרדי, שהביא איתו את הידע הזה כשעשה עלייה לפני שמונה שנים מגיר ג'רסי, מספר שלפני 40 שנה התפתחו שתי גישות רפואיות שונות במגמה להחזיר לנשים ולגברים את האיוון ההורמונלי שלהם. הגישה האחת התמקדה בהורמונים סינתטיים שהופקו על ידי חברות התרופות למיניהן, HRT – כך הם מכונים. הגישה האחרת העדיפה הורמונים והם ביולוגית שמקורם בירק.

באותן שנים אמרו בעלי חברות התרופות לרופאים שההורמונים הסינתטיים בטוחים לשימוש ומאשרים על ידי מינהל התרופות האמריקני, ה-FDA. אז הרופאים החלו לחלק את ההורמונים הסינתטיים (גלולות לנשים בגיל המעבר וזריקות טסטוסטרון לגברים) לכל דורש (באמצעות מרשמים).

מה שקרה בהמשך היה מפתיע. נשים רבות חלו במחלות קשות, ובעיקר בסרטן השד, והתעורר חשד שההורמונים יש חלק בכך. אבל הרופאים לא קיבלו הוראה מאף גורם להפסיק לרשום אותם. מעבר לכך, איש לא אמר מה כן אפשר לתת למטופלות כתחליף. מצב בעייתי זה נמשך, כאמור, לאורך ארבעה עשורים.

אלא שאחד המחקרים המקיפים שבוצעו על ההורמונים הסינתטיים בשנים האחרונות הופסק באמצע, אחרי שתוצאות הביניים שלו איששו את החשד שהם מחוללים סרטן ומחלות קשות אחרות. וכך, בארצות הברית נמכרות כיום הגלולות ההורמונליות להקלת

שיש על חפיסות הסיגריות, בגלל המחקרים שקובעים שהן עלולות לסכן את בריאות המשתמשות.

אבל מה תעשה אישה הסובלת מחוסר איוון קיצוני במערכת ההורמונלית שלה? איזה פתרון קיים נגד גלי החום, הזיעה, השינה המופרת, איבוד שיער הקרקפת, שיעור היתר במקומות האחרים בגופה, העלייה במשקל, היובש בגרתיק, הירידה בחשק המיני, מצבי הרוח המשתנים, הדיכאון, תת פעילות בלוטת התריס, בריחת הסידן ועוד שינויים רציניים?

וגברים, גם הם נתקלים בתופעות של חוסר איוון ההורמונלי, כשהם נאלצים ללכת לשירותים מספר פעמים בלילה, או חווים חולשה בתפקוד ובחשק המיני, מחלות לב, משקל יתר, מצבי רוח משתנים ודיכאון.

ישנם צמחים וטיפולים אלטרנטיביים, הנותנים מענה מסוים לבעיות ועשויים להקל מעט על חלק מהאנשים, אבל מעט אנשים משיגים תוצאות משביעות רצון לטווח ארוך.

המערכת ההורמונלית שלנו היא המערכת העדינה ביותר, ובקלות עלולה להינזק. כאן אנחנו חוזרים לגישה השנייה: הורמונים והם ביולוגית.

כאשר חברות התרופות ייצרו הורמונים סינתטיים משתן של סוסות הרות (ההורמונים מזיקים, כפי שהתברר), באותו זמן ממש, ד"ר קתרין דלטון, רופאה גינקולוגית ומיילדת אנגלייה, החליטה לתת למטופליה שהיה להם מחסור בהורמונים – את אותם ההורמונים שהיו חסרים להם, ושהופקו מצמחים.

המבנה הכימי של ההורמונים הזהים ביולוגית היה כל כך דומה, שהגוף עצמו לא יכול היה להבחין בהבדל בין ההורמונים

שהגוף עצמו ייצר. כלומר, במינון הנכון, ההורמונים הטבעיים נראים ומתפקדים בגוף בדיוק אותו הדבר!

המשמעות של התגלית, לדברי ד"ר דלטון ותומכיה, היא שניתן לאזן את הגוף ההורמונלי מבלי ליצור עקב כך מחלות. הגוף פשוט מעכל את ההורמונים הטבעיים ללא כל הבעיות שנגרמות מההורמונים הסינתטיים, שלאורך זמן מצטברים בגופנו לרעלים.

לפני 20 שנה החליטו רופאים ליישם את דרכה של ד"ר דלטון, והחלו לטפל באנשים בגישת ההורמונים הטבעית. כיום ישנם בעולם אלפי רופאים המטפלים בנשים (וגם בגברים, כאמור) בהורמונים והם ביולוגית. רק במכללה האמריקנית האקדמית לרפואה מאוגדים כאלף רופאים ברישיון, המטפלים כבר כמה עשורים בשיטה זו. כן מוכרת השיטה ונלמדת אצל ארגון הרוקחים האמריקנים, המייצרים את ההורמונים הטבעיים המיוחרים האלה על פי הצרכים האישיים של המטופלים.

למרות שעד כה לא נערך מחקר של מיליוני דולרים, ולמרות שהאגודה הצפון אמריקנית לגיל המעבר קבעה בעבר שאין הוכחות חד משמעיות לכך שההורמונים האלה בטוחים יותר, מחקרים בהיקפים קטנים יותר נערכו גם נערכו, וישנו חומר מתועד גדול ורב בנושא. מעל לכל, אומר ד"ר יפה, יש עדויות של הרבה אנשים בריאים ומרצים מהטיפול, במשך שנים רבות.

הרופאים המפורסמים שכתבו ספרים ונתנו הרצאות בתחום הם ד"ר ג'ון לי, ד"ר קריסטין נורתופ (שספרה "גוף נשי – חוכמה נשית" מתורגם לעברית) והגינקולוג הישראלי בהליווד ד"ר עוזי רייס, המטפל בשיטה כבר 25 שנה.

לעשות זאת".

אז ד"ר יפה שולח כבר שנים את דגימות הדוק של מטופליו (שתהליך איסופו ברווחים שונים לתוך מבחנות זעירות במשך יום אחד הוא מיוחד) לאחת המעבדות הגדולות בארצות הברית: "דיאגנוסטיקס", המעבדה שחקרה ועבדה בתחום משנת 80' ומבצעת מיליון בדיקות רוק בשנה.

מהתוצאות המתקבלות מהמעבדה יכול ד"ר יפה להרכיב לכנאדם את ההורמון הזהה ביולוגית הדרוש לו, כי הגוף משתנה ביולוגית והטיפול בהתאם. הוא מלמד את המטופל להעלות או להוריד את המינון על פי צורכי הגוף. זוהי תפישה מהפכנית, ללמד את המטופל תוך כדי תקשורת וזרמת עם הרופא, כיצד לזהות בעצמו את מצב הגוף תוך מתן גבולות בטוחים.

אגב, "איוון ההורמונלי ביולוגי" אינו מיועד רק לנשים ולגברים בגיל המעבר, אלא גם לילדות בנות תשע, (שאינן כבר לא מגיד עפעף כשהן מקבלות וסתר), לבני נוער, ולאנשים בכל גיל! רק התמונה ההורמונלית האישית היא הקובעת!

כיום, ארבעה בתי מרקחת בלבד בכל הארץ יודעים להכין את מינוני ההורמונים בגלולות או במשחות, והכוונה היא להפיץ את הבשורה הנפלאה האפקטיבית והבטיחותית הזו כמה שיותר, כדי שכמה שיותר אנשים יוכלו ליהנות מהשיטה הבריאה יותר הזו. ובאמת, רופאים המעוניינים ללמוד יותר על השיטה, או ארגונים וקופות חולים (כך) המעוניינים בחומר כתוב, יכולים לפנות אל ד"ר יפה, וייעצו בחפץ לב. "אדריבה", הוא אומר, "שיעשו לי קונקורציה, וכמה שיותר".

sofash@maariv.co.il



(אנא ציינו את מספר הטלפון שלנו)

הצעות, רעיונות, בקשות, פטנטים, מתכונים וכל מה שתמצאו בפקס לאודסה: 03-5632065